

KSKQ  
おおさか  
ピア大阪



# ニュース ドリーム

あたらしい スタッフが加わりました。

新体制のピア大阪！！ 今年度もよろしくお願ひします。



にしとめ かずひろ  
西留 一浩

うちだ ひとみ  
内田 瞳

## お知らせ

2008 年度第 1 回ピア大阪人権講座 「肢体障害者の就労について」

日時：2008 年 5 月 24 日(土) PM1:30 ~ 4:30 場所：おおさかしりつはやかわふくしかいかん 4 階第 3 会議室

内容：肢体障害者が就職していくためにはさまざまな課題があります。就労問題を通じて、今後の地域生活と社会参加の展望について参加者と共に考えます。

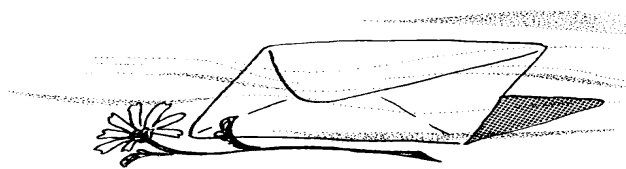
2008 年

19

4 月

一九九一年九月三日 第三種郵便物認可 毎日発行  
発行人 関西障害者定期刊行物協会 大阪市城東区東中浜 2  
10  
13 緑橋グリーンハイツ 1F

れんさい き かく  
**連載企画!!**



# わたし 「私にとっての障害受容」パート5

当事者なら障害があることで一度は悩みしんどい思いを抱えたことがある人は多いと思います。障害受容ができていく理由は人それぞれですが、何かをきっかけにもっともっと自分を好きになって楽しい人生を送ってもらいたいという願いを込めて『ニュースドリーム』では当事者の方々の障害受容をめぐる連載をしています。第5回目の今回は自立生活センター・あるで活動されている安原美佐子さんです。

## プロフィール

安原 美佐子 (やすはら みさこ)

所属：自立生活センター・ある

障害名：軟骨無形成症

障害等級：4 級

特技：ちっちゃいけど、ちゃりんこに乗れること。

趣味：ライブに行くこと。パソコンでジグソーパズルをすること。  
あと、食べること。

その他：都島区で一人暮らししています。近所の人々のグループにいれてもらって、生協のたのんでいます。カタログを見ているとついつい欲しくなり、私の冷凍庫はいつもパンパンです。



# ピアカウンセリングが エンパワメントへ

わたし しょう がい

**私の障害は** 軟骨無形成症です。

障害の特徴は手足が短くて、からだがちっちゃい  
ことです。あと、同じ障害の人と顔がそっくりな  
ことです。人は自分と似ている人が3人いると言われ  
ていますが、私の場合は3人どころの騒ぎではな  
いんです。今まで、自分と似ている人を覚えているだ  
けでも6人いました。韓国にもいましたよ。という  
ことは、ヨーロッパやアフリカ、アメリカにもそっ  
くりな人いるのでしょうかね!? こんなふう  
に自分の障害のことを明るく話していますが、以前は  
自分の障害について、自ら語りたとは思わな  
かったし、まわりの人から自分の障害のことを聞かれ  
ることがかなり嫌でした。

わたし じ しん

**私自身、** 生まれつきの障害です

が、身体障害者手帳を取ったのが25歳の時で、  
当時は手帳を取ることに激しく抵抗したことを思  
い出します。手帳を取って、初めて自分の障害名を  
知ったので、つい最近まで自分の障害について、何

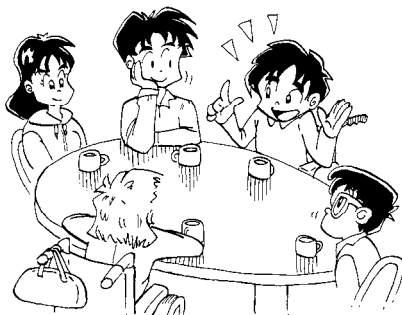
の知識もなかったし、知り合いもいませんでした。

そんな私に「私にとっての障害受容」パート1に  
登場している「東谷さん」が同じ障害のピアカウ  
ンセラーの人と出会うチャンスをくれました。彼女  
との出会いは衝撃的でした。彼女はパワフルで、私  
にとって、素敵なロールモデルです。彼女と出会え  
たことでとてもエンパワーされました。ちょうど  
彼女と出会った時期にピアカウンセリングを知り、  
それが大きな転換となり、徐々に自分の障害と向き  
あいはじめました。

## ピアカウンセリング は

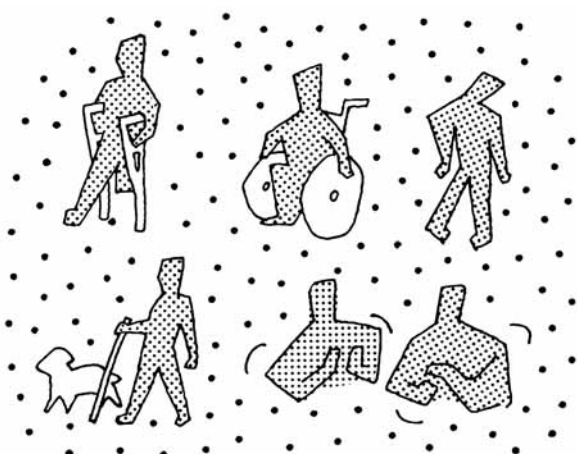
障害をもつ人同士で時間を分けあって、話  
を聴くだけのとてもシンプルな手法でそれが自分  
にあっていたのだと思います。お互いに時間を分け

合って、話を  
聴きあうこと  
(セッション)  
を繰り返  
しおこなうこ



とが私に大きな力をもたらしました。セッション  
 の中では共感や信頼があふれていること、ありのま  
 まの自分であることが許され、それがただただ自分  
 にはうれしかったのでしょうか。今ではピアカウン  
 セリングが私にとって、かかせないものになって  
 います。

ピアカウンセリングと出会い、セッションを繰  
 り返すなかで、自分自身のことを否定することなく、  
 この社会で生きていくと決めてはいても、日々生活  
 するなかで自分が排除されていると感じることが  
 あり、へこんでしまいます。環境的に排除されてい  
 ることだけでなく、自分のことを否定する言葉や  
 態度が私の力を奪ってしまい、自分自身で自分の  
 ことを否定してしまうことがあります。でも、自分  
 のことを否定するのではなく、いろいろな人とつな  
 がり、私だけでなく、どんな人も排除されることの  
 ない社会へと変革していこうと今は思います。



わたし

## 私がいろんな人とのつな

がりを深めるための一つとして、昨年再評価カウ  
 セリング ( R C ) の基礎クラスに参加しました。  
 最初はこんなふうにはちっとも感じていなくて、  
 信頼しているピアカウンセラーの人から誘われて、  
 興味もあったので参加しました。

ピアカウンセリングでは、障害をもつ人とセッシ  
 ョンしていました。 R C では障害があるなしに  
 関係なく、時間を分けあってセッションします。  
 障害のない人とのセッションは、私にとって大き  
 なチャレンジでもあったので、いいチャンスに巡り  
 合え、これからも R C を続けていこうと感じます。  
 そう思えるきっかけがもう一つあって、ちょうど  
 R C に参加しているときに腰が痛くなり、変化し  
 ていく自分のからだ向き合う時間が持てたこと  
 です。

なんねん まえ

## ここ何年か前より、長い

距離を歩くと足がしびれ、歩くのがつらくなり、  
 休憩しながら歩いていました。徐々に歩ける距離も  
 短くなってきていて、外出することやからだを動  
 かすことが少なくなり、休みの日などは家でまっ  
 りと過ごしていました。

そんなときに突然腰の痛みを感じ、病院へ行こう

おも いましたが、いま びょういん かよ  
 と思いましたが、今まで病院に通ったことがないの  
 びょういん い なや  
 でどこの病院へ行けばいいのかわからず、悩みまし  
 た。とりあえず、ちか びょういん い  
 た。とりあえず、近くの病院に行ってはみたものの、  
 いし い ことば はじ き ことば  
 医師から言われる言葉は初めて聞く言葉ばかりで  
 りかい いえ かえ  
 理解するのがむずかしく、家に帰ってからネットで  
 じぶん おな しょうがい ひと み  
 自分と同じ障害の人のホームページを見て、ようや  
 じょうきょう りかい  
 く状況を理解することができました。

とうしょ こし じょうたい  
 当初はなかなか腰の状態がよくなるらないこと  
 ふあん へんか う  
 で不安がつり、変化していくからだをどのように受  
 けとめていいものやらと悩みました。こんなときに  
 おな しょうがい ひと ちか そうだん  
 同じ障害の人が近くにいたら、いろいろと相談でき  
 るのになあ～と感じました。

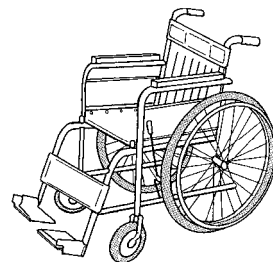
こん かい あら

## 今回、新たな 障害が出て、

せいかつじょうきょう か ふあん  
 生活状況も変わることになり、いろいろな不安があ  
 アルシー へんか む あ  
 りましたが、RCで変化していくからだに向き合  
 うことができよかったです。でも、びょういんがよ  
 いし くるう ちりょう  
 医師とのやりとりにはかなり苦労しました。治療  
 ほうほう ふしんかん つよ ほか ほうほう いた  
 方法にも不信感が強くなり、他の方法で痛みをやわ  
 と く おも びょういんがよ  
 らげることに取り組もうと思ひ、病院通いをやめま  
 した。

びょういんがよ おな  
 病院通いをやめるきっかけとなったのが、同じよ  
 しょうじょう も ひと いた  
 うな症状を持っている人にいろいろと痛みをやわ  
 ほうほう おし かのじよ  
 らげるための方法を教えてもらったことです。彼女  
 からのアドバイスはとてもおもしろかったです。い

ほうほう べんきょう  
 ろんな方法があるのだといい勉強になりました。  
 じぶん じゅうど しょうがい じぶん  
 自分よりも重度の障害をもっているのに自分が  
 そうぞう  
 想像もしていなかったよう  
 なことをやっていたことが  
 あたら ほっけん かのじよ  
 新しい発見だったし、彼女  
 のパワーを感じました。



かの じよ

## 彼女からの アドバイスを受け、

いろいろ ため みようか おも せい  
 いろいろ試してみようかと思っはみたものの、性  
 かくじょう と く けいぞく  
 格上コツコツ取り組む、継続するってことができな  
 くて、き む はり い  
 く、気が向いたときに鍼をしに行ってみたり、お  
 うち きゅう  
 家でお灸をしてみたり、  
 プールに行ってみたりし  
 ています。てきど と く  
 適度に取り組  
 む。これが私のスタイル  
 だと感じます。さぼると  
 ちから  
 いうか、力をぬくのが  
 じぶん たいせつ こち  
 自分にとっては大切なことであり、心地よさだった  
 りもします。



でも、やっぱりじんせい てんかんき  
 人生の転換期となったときにピア  
 さいひょうか であ  
 カウンセリングや再評価カウンセリングに出会え  
 わたし おお ちから おも  
 たことが、私には大きな力となっていたのだと思  
 います。どちら私にはかかせないものです。時間  
 わ はなし き しゅほう  
 を分けあって、話を聴きあうという手法がシンプ  
 だれ  
 ルで誰にでもできて、いつでもどこでもできること

自分が自分にはマッチして、これは続けていけるものだと感じます。

これから、からだの状況も変わっていくだろうから、今と同じようにセッションをして、自分のからだとじっくり向きあっていこうと思います。5年後、私はどんな生活をしているのでしょうか！ 電動車椅子を乗り回しているのでしょうか？ それとも今と変わらず生活しているのでしょうか？ できれば、同じ障害の人で自分と顔が似ている人を集めて、街を練り歩いてみたいです。これが私たちの心地よさになり、社会を変えていくことにつながればいいなあ～と思います。

最後に、私がこの原稿を書いているとき、障害と向き合うきっかけにもなったロールモデルのピアカウンセラーがなくなりました。彼女は出会った当初から「同じ障害の人同士でピアカウンセリング講座をやりたいね」と言っていました。初めはあまり気がのらなかったけど、最近になってようやくおもしろそうだなあ～と感じ始めていて、彼女とそれが実現できなかったのはたいへん残念ですが、いつかこの夢をかなえたいと思います。そのためにも同じ障害の人とのネットワークを作って、助け合う関係性をもっと広げ、私自身が元気になりたいです。



### 青い鳥葉書の配布



身体障害者手帳 1・2 級を交付された方及び療育手帳に「A」(もしくは1度、2度)と表記されている方が対象になり、4月1日から5月31日に「くぼみ入り通常郵便葉書20枚」が配布されます。お忘れのないように・・・。

申込先：お近くの郵便局へ上記手帳と印鑑を持参して申請して下さい。

さい。

# ピア大阪 事務局次長を退任

~ 諦めない 夢の実現! ~

みつ い た か お  
三井 孝夫

( = Realize 読み: リアライズ )

ぼく おおさか ふう ずみ おおつし  
**僕は大阪府泉大津市で** 生まれ、小学校 3 年生から 6  
年生までの医療施設への入所経験をはじめ、自分の生き方を自分で決  
めることを許されない環境の中で『障害をマイナスとしかとらえるこ  
とができない生活』を送っていました。



そして、**高校入学に** 際して、極めつきの事件が起きました。中学 3 年生の三者面談で、自分  
が希望する私立高校への進学を、通学が危ないという理由で、親と担任から反対され、歩いて車椅子で通え  
る近場の公立高校への進学を決められてしまいました。

そして、その公立高校に合格し、入学説明を受けているとき・・・

『必ず保護者が通学送迎を行うこと。事故が起きた際は学校側に責任を追及しないこと。この 2 つ  
の条件に同意しないと入学を認めない。』と、教頭先生の口からとんでもない一言が飛び出しました。

僕は中学校を卒業するまでずっと友達と一緒に通学しており、まわりの人の意見によって進路を決めら  
れた僕にとっては、絶対に承諾することができない内容でした。しかし、高校入学試験も終わったその頃、  
それを承諾する以外、高校進学の道はありませんでした。入学してから、3 年が経過し卒業後の進路を考  
えていた僕は大きな夢を持つことになりました。

「俺が社会を変えてやる!! 自分で福祉のセンターを立ち上げる!!」

「俺と同じような差別を自分より若い障害児に味わわせたくない!!」

その時、自立生活センターの存在すら知らなかった僕は何か自分で福祉関係のセンターを立ち上げる事を  
将来の夢として心に決めました。

それから 12 年が経過し・・・

この度、2008年1月31日をもって、僕はピア大阪を退職し、大阪府の南に位置

する泉大津市に『NPO法人リアライズ 自立生活センター・リトライ』を設立することとなりました。

泉大津市では自立生活センターの存在すら知る人がほとんどいません。市内の制度利用者の約3分の1が

入所施設での生活を送っているという、障害者自立生活運動の未発展地域です。この地に障害者自立生活

運動を進展させ、自立を目指す障害者がひとりでも多く町に現れるよう、運動、生活サポートすることが

僕のこれからの人生の目標になることと思います。

2002年4月にピア大阪のスタッフとして活動することになり、約6年間という短い間で

したが、自分なりに精いっぱいやってきました。

2002年4月からの1年間、東谷さん(元事務局長)に自立生活センターの基本を学び、2003年

4月から、親愛なる西留事務局長との2人3脚で、一步、また一步と進み続けてきました。その成果とし

て、ピア大阪の中心事業の一つに障害児と親の支援を盛り込むことができました。これは、ピア大阪でと

もに働いた当事者が、西留くんだったからこそできたことだ

と思います。彼もまた、障害児、教育分野について興味を持っ

ている当事者のひとりだったからです。

西留くんは僕にはないものをたくさんもっており、本当に

尊敬できる相方で、彼と一緒に仕事ができることを心から嬉

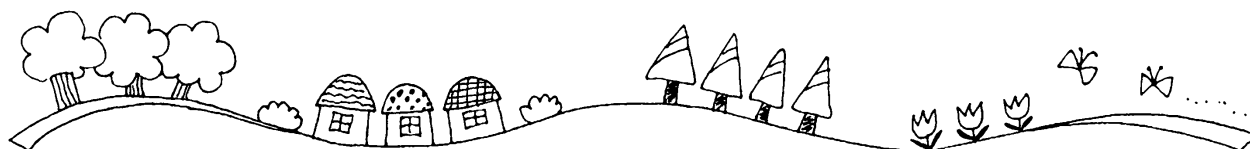
しく思っています。また、ピア大阪のスタッフは気の良い、

面白い、個性たっぷりな仲間たちで、みんなの愛を感じながら(笑)、利用される障害のある仲間にとっ

て、より良いピア大阪を目指し、意見しあいながら、楽しく仕事をすることができました。

最後になりましたが、ピア大阪でお世話になった障害をもつ仲間がこれからも自立生活をエンジョイで

きることを心から願っています。6年間本当にありがとうございました。



しん にん あい さつ  
**新任の挨拶**

うちだ ひとみ  
**内田 瞳**

みな ねん がつついたち  
皆さん、こんにちは。このたび2008年4月1日からピア

おおさか はたら うちだ ひとみ  
大阪で働かせていただくことになりました、内田 瞳です。

わたし こつけいせいふぜんしょう ほね びょうき まいにち ほね な  
私は骨形成不全症という骨の病気で、毎日ポキポキ骨を鳴ら

せいかつ じりつせいかつ ぼしょ  
しながら生活しています！ 自立生活センターのような場所

はたら はじ すこ きんちよう どうじ  
で働くのは初めてなので少し緊張していますが、それと同時

わたくしじしん ふく みな ひとり じぶん せいかつ  
にワクワクしています！ 私自身を含め、皆さん一人ひとりが自分らしく生活していくためにはどうすれ

よ いっしょ かんが おも はじ みぎ ひだり たいにん みつひ  
ば良いか、一緒に考えさせていただきたいと思います。初めは右も左もわかりませんが、退任された三井

あつ おも わら ひ つ とうじしゃ がんば にしとめじ むきよくちよう た  
さんの熱い想いとお笑いパワーを引き継ぎ、当事者スタッフとして頑張ります。西留事務局長・他のスタ

かたがた ちから あ ねが  
ッフの方々と力を合わせてやっていきますので、これからどうぞよろしく願いいたします。



い どう

**異動しました！！**

あかお てるあき  
**赤尾 輝章**

がつついたちづけ すみよしく こはまさぎようしどうしょ いどう  
4月1日付で、住吉区にある粉浜作業指導所へ異動されました。

じりつせいかつしえん おおさか ねんかんきんむ  
自立生活支援センター・ピア大阪で2年間勤務しました。

さいしよ はや しごと おぼ むがむちゅう お  
最初は、とにかく早く仕事を覚えようと無我夢中で、落ち

ま ねんかん お ねんめ ことし  
つく間もなく2年間が終わりました。いよいよ3年目、今年

じぶん ちから はっき おも  
からは自分の力をわずかでも発揮できるかなあと思った

とき てんきん ふくざつ しんきよう しょうじき お こ  
時に転勤となりました。複雑な心境になり、正直落ち込み

おお ひと たす おお かんどう う ねんかん  
ました。多くの人に助けられ、多くの感動を受けて、2年間



お おも ほんとう  
を終えたと思います。本当にありがとうございました。

# 情報資料室☆コーナー



## 新刊情報

今回より簡単に本の紹介をさせていただきます。

『手話と法律・裁判ハンドブック』企画：全国手話通訳問題研究会宮城県支部  
監修：田門浩 生活書院 08.2 A5 123 p

法律や裁判にかかわる初めての手話の本が出ました。3部構成になっており、第1部では、法律・裁判に関連する176の用語が、その意味とともに、わかりやすい手話のイラストで表されています。手話単語の索引もついています。第2部は、ろう者である田門浩弁護士が、司法通訳をする上で役立つ基本知識や、刑事事件の事例を解説。通訳のポイント、および司法通訳人の倫理についてもふれられています。

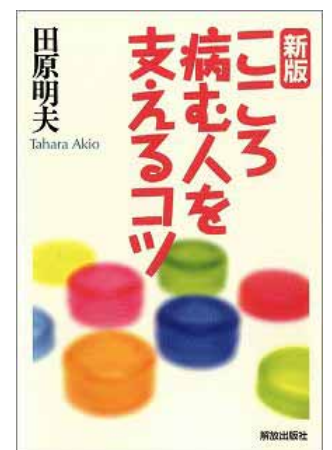
補章「裁判員制度とは何か」のなかで、同弁護士は、ろう者が裁判員に選任された場合に必要の配慮について、手話通訳人が付くこと、通訳しやすい環境、ろう者が審理、評議に参加しやすい環境、通訳人の位置、通訳人の人数、裁判員と通訳人の6項目にわたって述べています。

2009年「裁判員制度」がスタートします。あなたが、裁判員に選ばれるかもしれません。ぜひ、手にしたい一冊です。



『新版 ころころ病む人を支えるコツ』  
田原明夫 解放出版社 07.10 四六判 239 p

本書でくり返し説かれているのは、「その人の<つらさ><しんどさ>を分かる」と努めること」の大切さです。一人ひとりちがう、その人の「本当の<しんどさ>」が分かるまでは、自分の気持ちや意見を抑えて、聴き続けることに集中することが大切なのです。著者は精神科医で、2004年より田原メンタルクリニック院長。



『知っていますか？ 視覚障害者とともに 一問一答』

編著：楠 敏雄・三上洋・西尾元秀 解放出版社 07.11 A5 125 p

目が見えない、または、見えにくい人びとと共に生きるために、いま社会に求められているのは何でしょうか？ 一人ひとりが、視覚障害者に対して積極的にかかわっていくために必要な知識や考え方が、15のQ & Aにまとめられています。巻末の「初心者向け点字テキスト 身近な点字を読もう」から読み始めるのもよいかもしれません。



## ～ みなさんご存じですか？ ～

ピア大阪情報資料室には障害者に関するさまざまな本や資料が約4200冊あります。その他、新聞の切り抜き、全国の自立生活センターの機関誌などもあります。

障害者問題に関する資料をさがしたい。

障害者の声をもっと聞きたい。

卒論やレポートを書きたいのだけれども資料が…。などなど

例えばこんな時、担当者に気軽に声をかけてください。

お忙しいあなたに必見！！ そんな声にお応えできるよう、いつでも好きな時間にホームページから図書検索ができるようになりました。一度、アクセスしてみてくださいねっ♡

ホームページ <http://www5.ocn.ne.jp/~peerosk/>

図書検索について、現在、データベースを作成中で随時更新しています。検索ができない場合は自立生活支援センター・ピア大阪までお問い合わせください。

ピア大阪

# ニュースドリーム



19

わたし	しょうがいじゅう	「私にとっての障害受容」パート5	2
し	あお	とりはがき	はいふ
お知らせコーナー	青い鳥葉書の配布		6
おおさか	じむきょくじちよう	たいにん	みついたかお
ピア大阪	事務局次長を退任	三井孝夫	7
しんにん	あいさつ	うちだ	ひとみ
新任の挨拶	内田 瞳	いどう	あかお
			てるあき
		異動しました！！	赤尾 輝章
			9
じょうほうしりょうしつ	コーナー		10
情報資料室			
ふるく	ねんどだい	かい	おおさかじんけんこうざ
付録	「2008年度第1回ピア大阪人権講座」	のチラシ	
ふるく	おおさかちゅうきゅうしゅ	わこうしゅうかい	
付録	「ピア大阪中級手話講習会」	のチラシ	

へんしゅうこうき

## 編集後記

4月12日に2008年度ピア大阪運営委員会総会が開催され、今年度のピア大阪の事業計画が了承されました。新たな事業計画に沿って、新年度事業を頑張ります。

2008年度のピア大阪事業を担うスタッフは、事務局長：西留一浩、事務局スタッフ：年未孝明、野谷靖、長谷川かよ、内田瞳、國井由紀子、富川みちる、堀川由美子、杉井道子、以上9名のメンバーで頑張ります。

『ピア大阪ニュースドリーム』の入手を希望される方は、お気軽にピア大阪までご連絡下さい。また、点字版・テープ版・デジ版も作成しています。ピア大阪のホームページでもご覧になれます。

(Y・N)

2008年 4月25日

編集人

社会福祉法人 大阪市障害者福祉・スポーツ協会

自立生活支援センター ・ ピア大阪

〒546-0033 大阪市東住吉区南田辺1-9-28 大阪市立早川福祉会館内

電話 06-6622-1180 ファックス 06-6622-0423 ホームページ <http://www5.ocn.ne.jp/~peerosk/>

頒価200円

一九九二年九月三日 第三種郵便物認可 毎日発行  
 発行人 関西障害者定期刊行物協会 大阪市城東区東中浜2  
 10  
 13 緑橋グリーンハイツ1F