

協議会だより

発行・編集 大阪障害者スポーツ指導者協議会 広報部

大阪市東住吉区長居公園 1-32 大阪市長居障害者スポーツセンター内

TEL 06-6697-1402 FAX 06-6697-8613

平成 20 年 3 月 31 日

第 57 号

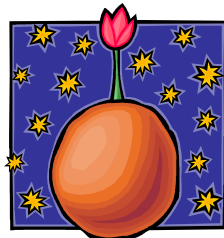
大阪障害者スポーツ指導者協議会
会長 松本 晃

「挨拶」
昨日に夜明けが早くなり、春の近づきを感じさせる空の傾向です。会員の皆様はいかがお過ごしでしょうか。
早いもので大阪障害者スポーツ指導者協議会ができて 18 年(指導者連絡会の時を含め)になります。
私が障害者スポーツと関わるようになったのは、毎年 2 月に行われている大阪市長居障害者スキー教室に指導員として参加したのがきっかけです。26 年前のことです。
当時の私はスキー連盟の準指導員の資格を持っており、正指導員検定受験に向けて雪上での指導実績単位取得のため色々なスキーヤーに参加していたのですが単位が足らず、何処かに指導させて貰える所は無いかと探していた時、たまたま事務連絡ミスで大阪市スキー教室のスキー連盟枠の指導員に欠員が出たので急遽参加させて頂くことになりました。
動機としては極めて不純なもので、どう云う方々が参加されるのかさえ知りませんでした。

行って見て驚いたのは、一口に障害者といっても色々な障害が在ることでした。手や足の切断・麻痺、聴覚、視覚、脳性麻痺、脊髄損傷…等々、数えれば限が無いくらいです。そういう障害を持った人達がいろいろな工夫をしながら講習を受けて、中でも感動したのは脳性麻痺で筋肉が痙攣して上手くスキーを操作できない苦悩の器用にターンしている生徒さんを見た時でした。これには周りからも思わず拍手が起っていました。
その後の数年間は年に一度この教室に参加するだけでしたが、障害者スポーツ指導者養成制度ができ、その 1 回目か 2 回目の講習を受けて資格を取ったからは、スキー以外のスポーツ(水泳・陸上・卓球…)の方でも関わるようになってきました。そして気が付けば四半世紀が過ぎました。そこそこ有った髪の毛も私の人生と同じように残り僅かとなり寂しい限りです。話が暗くなりましたが、会員の皆さんも色んなきっかけで障害者スポーツ指導員の資格を取り活動されていると思います。歳を重ねるごとに資格を取った当時の新鮮な気持ちも薄れ、何となくボランティア協力していると感じることは無いでしょうか。
私は最近特にこの事を考えます。25

近年思っていること
大阪障害者スポーツ指導者協議会
副会長 増野 慈一

最近、指導者が活動する場が少ないと聞いています。陸上・水泳・卓球・アーチェリーは誰でも参加できるスポーツです。だからひとりででも多くの障害者の方々に参加してほしいと思っています。
障害者スポーツは健全な心身の発達と健康の維持増進、社会参加と自立を促進する上で大きな役割を担っています。陸上・水泳・卓球・ライニングデュースク・アーチェリーは安全性も高く障害者スポーツに適しています。また楽しむことができます。その中で私が指導者に望むことは、楽しさだけではなく、選手一人ひとりに厳しさを持って指導にあたってほしいものです。



第 8 回大阪市障害者スポーツ大会

日程	競技名	会場
5月18日(日)	卓球競技	長居障害者 SC
	バドミントン	
5月18日(日)	ボウリング	新大阪イグランド
5月25日(日)	陸上競技	大阪市長居第2
	万有格大会	
6月1日(日)	水泳	舞洲障害者 SC

第 8 回大阪府障害者スポーツ大会

日程	競技名	会場
5月18日(日)	陸上競技	万博記念競技場
5月24日(土)	水泳競技	なみはやドーム
	卓球競技	
	バドミントン	
5月25日(日)	万有格大会	万有格大阪
	アーチェリー	浜寺公園アーチェリー場
5月31日(土)	ボウリング	新大阪イグランド

堺市障害者スポーツ大会

日程	競技名	会場
5月11日(日)	陸上競技	金岡公園陸上競技場
5月17日(土)	卓球競技	万有格大阪
	ボウリング	上野芝グリーンホール
5月18日(日)	水泳競技	万有格大阪
	万有格大会	
5月25日(日)	アーチェリー	浜寺公園アーチェリー場

年次総会のお知らせ
会員の皆様の出席を待っています。

平成 20 年 4 月 27 日(日)
場所:たかつガーデン(大阪府教育会館)
受付:13 時～
基調講演:13 時 30 分～15 時 30 分
「今、この時!陸上競技に関わって思うこと」
講師 山本 篤 氏
総会:15 時 45 分～17 時

日本障害者スポーツ指導者協議会への会員登録の振込み期日が 4 月 30 日になっていますので、ご注意ください。

会員の皆さんが活動している障害者スポーツを協議会だよりに載せ紹介をしていきたいと思っています。是非、お知らせ下さい。
受付:広報部



編集後記

★今年の気候は、いつもと違い寒い日が続きました。そのせいか体調を崩す人も多かったと思います。また、体調管理は大切です。自覚症状がなければ、なお気を付けないと大変なことになると思います。
特にスポーツをして体を鍛えているからと過信してはいけません。
★今、大阪障害者スポーツ指導者協議会のホームページが見られるように準備中です。あと少しです。楽しみにね。
★総会に出席しましょう。
会員同士の繋がりを持ちましょう



研修部

アーチェリー講習会

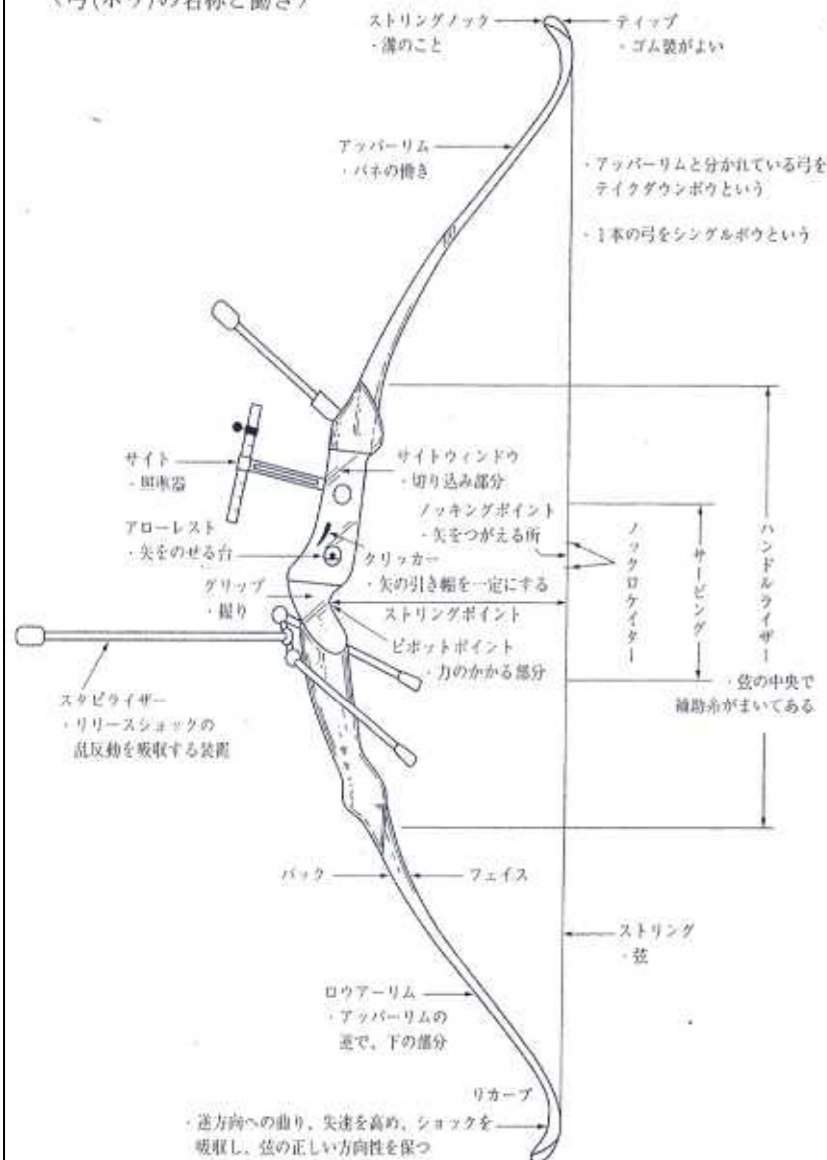
平成 20 年 3 月 2 日(日)

講師 吉村 龍彦氏



長居障害者スポーツセンターで、研修が行われた。今回はアーチェリー。講義はなく、実技のみ。時間が少なかったのもう少し時間をかけ、実技練習を行えばよかったと思う。

〈弓(ボウ)の名称と働き〉



弓(ボウ)の名称と働き

【グローブ】ドロフィンガー 3 指の保護用品

【フィンガータブ】指の保護用品

【クィバー】矢入れのことで、腰につけて持ち運ぶ。その他、グランドクィバーという地上に置くタイプもある。

【ボウケース】弓の保護と持ち運びのためのケース

【アームガード】押し手の保護用品のことで、弦で腕を打たないようにカバーするもの。

【フィンガースリング】指ひものことで、弓が手から飛び出さないように弓を手に結ぶもの。

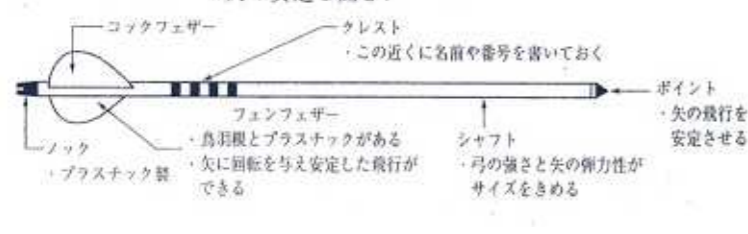
【ボウスリング】弓ひものことで、弓が手から飛び出さないように弓を手に結ぶもの。

【チェストプロテクター】胸の保護用品のことで、男女とも使用し、上衣を固定する。

【ストリンガー】弓を張るための補助弦。安全に弦を張ることができる。特に身体障害者には有用。

全国障害者スポーツ大会競技規則より引用

〈矢の安定と働き〉



近畿ブロック研修会

平成 20 年 2 月 16 日(土)

「パラリンピックがくれた贈り物」

講師 佐藤 真海氏

幼い頃からスポーツが大好きで、早稲田大学ではチャリダーで頑張っていた。チャリダーをしているとき足首に痛みを感じていたが続けてやっていた。ある時激痛のため、病院に行くと足首の骨はとけていてレントゲンに映っていなかった。病名は骨肉腫。一般的には子どもがかかりやすい病気。切断までには、かなり心の葛藤があり医師と何度も何度も話し合った。足を切断したあとは家の中にこもりがちになり泣することが多くなった。母からの言葉で「神様は乗り越えられない人には、試練を与えない」といつてくれた。自分自身もその言葉に勇気づけられた。それから一般入社試験を受け、サントリーに入社する。その後、昼は仕事、夜は障害者スポーツセンターに通う毎日が続く。アテネには自分の意思とは関係なく選ばれたが北京に関しては、やはりメダルを取りたいという気持ちに変わった。練習は仕事が終わってからなので思ったようにいかない。時間は掛かったものの会社も自分の現状に理解を示してもらえた。今は北京に向かってメダルが取れるように頑張りたいです。

第 10 回大阪府障害者スポーツコーチフォーラム

平成 20 年 3 月 8 日(土) ドーンセンター

基調講演 「みんなのスポーツ」 講師 前田 嘉昭 氏

第 10 回という記念のコーチフォーラムにご指名いただきました。

コーチの方、そのほかの方々もおられると思いますが、教えるという行為は本当に高尚なことで、指導者の方々がしっかり学ばれている、スポーツを志す人たちに影響を与えるということに敬意を表します。から始まり、PTA、岸和田のだんじり等々の地域コミュニティについて例をだされました。

中 略

指導者が教える中でいうと、どういう指導をすれば相手が満足するか、どう指導すればいいのか地域のエリアだけでなく、日本さらに世界に挑戦するような志をもって目標にするのか、指導者の日頃の一言一言が子ども達の大きな目標につながる。また、指導者が個人やチームにどれだけのプログラムを提供して変化をさせる力を持っているのか、オリンピック、世界大会、日本選手権、国体のレベルで通じる選手を育てていける方々、地域の高齢者の方、障害のある方、いろいろ楽しいことをしたい。日本には複合のイベントが少なくいろいろな人達のニーズを集めて多様な楽しみを演出できるイベントを指導者として発揮できるのか、運営面で見る方々にいい環境を作る、はじめて来る人に競技の特性を知らせて楽しんで頂くか課題を見つけて解決していく指導者の特性、マネジメントです。

中 略

スポーツというのは、不可欠な文化です。スポーツを身近なところで、子ども達から高齢者の皆さんに楽しめる場の設定と楽しみを倍増させるために交流の場を作ったり、一人ひとりが役割を担える組織作りが必要だと思う。スポーツが終わったらお茶を飲んだり楽しくする場を設定し、またいろいろな人に会える場を作ることが大切です。